



Green
is Bologna

Découvrez

la Via della Lana e della Seta

Bologne-Prato





Bologne et Prato : deux villes unies par leur important passé industriel, reliées par un itinéraire qui permet de s'immerger dans la nature des Apennins toscans-émiliens, un territoire riche en excellences et traditions à découvrir. Le parcours traverse des villages, des crêtes et des vallées qui s'étendent entre les deux centres historiques, qui se sont développés au fil des siècles grâce à une gestion judicieuse des eaux : Bologne, la ville de la digue de Casalecchio di Reno et des canaux, capitale de la production de soie pendant des siècles ; Prato, la ville du Cavalciotto et des foulons, bastion du district de la laine et du textile.



Via della Lana e della Seta

Trekking

Etape 1

Longueur **20km**
Dénivelée **+230m; -200m**
Durée **6 heures**



Difficulté: étape principalement plate sans difficultés particulières

Etape 2

Longueur **27km**
Dénivelée **+1400m; -950m**
Durée **8/9 heures**



Difficulté: étape difficile par sa longueur et sa dénivelée cumulée

Etape 3

Longueur **22km**
Dénivelée **+1100m; -1050m**
Durée **7 heures**



Difficulté: étape difficile par sa longueur et sa dénivelée cumulée

Etape 4

Longueur **20km**
Dénivelée **+800m; -1250m**
Durée **7 heures**



Difficulté: étape de difficulté moyenne avec des dénivellations réparties le long du parcours

Etape 5

Longueur **21km**
Dénivelée **+1000m; -1100m**
Durée **7 heures**



Difficulté: étape sans difficultés particulières

Etape 6

Longueur **22km**
Dénivelée **+900m; -1000m**
Durée **7/8 heures**



Difficulté: en cas de fortes pluies ou de pluies torrentielles, faire attention aux sections rocheuses en descente

Bologne

20 Km

Sasso Marconi

27 Km

Grizzana Morandi

22 Km

Castiglione dei Pepoli

20 Km

Vernio

21 Km

Vaiano

22 Km

Prato

Km Total: **132**

Dénivelée cumulée positive: **5430**

Dénivelée cumulée négative: **5550**

Altitude maximale: **931 S.l.m.**

Altitude minimale: **54 S.l.m.**

Étapes: **6**

Communes: **12**

Régions: **2**



Bologne

Le point de départ de votre chemin est Piazza Maggiore. Vous vous trouvez au cœur de la ville, où se dessinent d'importants édifices tels que la Basilique de San Petronio, le Palais des Notai, le Palais d'Accursio, le Palais du Podestà et le Palais des Banchi. C'est seulement à partir de 1945 que la place a commencé à être connue officiellement sous son nom actuel: Piazza Maggiore.



Écluse de Casalecchio

Lancée entre le X^e et le XI^e siècle, reconstruite en maçonnerie à la moitié du XIV^e siècle et renforcée selon les plans de Vignola à partir de 1457, elle est l'ouvrage hydraulique le plus ancien d'Europe encore en fonction et utilisé de manière continue et ininterrompue. L'imposante structure est reconnue par L'UNESCO comme «Patrimoine Messenger d'une Culture de Paix en Faveur des Jeunes».

Parc de Monte Sole

Le parc historique de Monte Sole est surtout un récit et un lieu de témoignages importants. Monte Sole est un lieu où l'histoire a laissé des signes profonds et un silencieux avertissement à ne pas oublier. Le parc est principalement connu pour les épisodes de l'automne 1944, quand les troupes nazies ont massacré des centaines d'habitants de ces terres, effaçant des siècles de vie tranquille et laborieuse des communautés locales.



Le Parc des Lacs de Suviana et Brasimone

Des forêts de hêtres, de châtaigniers, de chênes et de conifères recouvrent les crêtes du parc de Suviana et Brasimone, deux barrages artificiels qui ont créé de magnifiques lacs à 400 et 800 mètres d'altitude et qui donnent leur nom à la région, dominée par le roi des forêts: le cerf.



Castiglione dei Pepoli

Le centre historique récemment restauré conserve les caractéristiques urbaines résultant du projet de la famille Pepoli qui, de 1340 à 1796, gardait le contrôle du territoire. Sur la Place se trouve l'ancien palais du comté, le Tour de l'Horloge et la Palazzina.



Badia de Santa Maria à Montepiano

Construite à partir du XI^e siècle dans une clairière le long du Torrent Setta près de l'ermitage du bienheureux Pierre, elle a été confiée aux moines vallombrosiens qui ont géré un hospice pour les pèlerins et les possessions à Mugello et dans l'Apennin Bolognais. L'intérieur de l'édifice conserve d'importantes fresques du XII^e siècle.



Massif du Calvana

Ses sommets arrondis suggèrent un environnement karstique typique riche de grottes, de dolines et de sources, reconnaissable pour les prairies de la crête. Ici on peut voir des espèces de fleurs rares, des spécimens de race bovine indigène Calvana et entre la basse végétation typique de cette zone, il est possible de rencontrer des chevaux à l'état sauvage.



Badia de San Salvatore (Vaiano)

Édifiée par les Bénédictins de Cassino au IX-X^e siècle et reconstruite au XI-XII^e siècle, elle présente trois nefs. Autour du cloître de la Renaissance se trouvent des salles monastiques dans lesquelles est installé le musée et sont encore visibles les vasques et la canalisation de l'ancien moulin à foulon pour le travail de la laine.



Le Cavalciotto di Santa Lucia

Datant du XI^e siècle, il est l'un des principaux exemples du riche patrimoine archéologique industriel de Prato. C'est le barrage du torrent Bisenzio d'où part le système hydraulique composé de 53 km de biefs qui traversent la ville et alimentaient les usines textiles, avant de se jeter dans le fleuve Ombrone.



Prato, Piazza Duomo

Vous êtes arrivé à destination (ou bien vous vous préparez à faire la route). Ici, sur la Piazza Duomo, s'est développé le plus ancien noyau de Prato, le Borgo al Cornio, documenté déjà au IX^e siècle. La cathédrale abrite l'intéressant cycle de fresques de Filippo Lippi. Depuis le XIV^e siècle, la place est le théâtre de l'exposition de la Ceinture Sacrée (Sacra Cintola), réalisée par la chaire selon le dessin de Donatello.

Existe-t-il un service de transport des bagages?

Il est possible d'opter pour le transport des bagages par l'intermédiaire de voyagistes spécialisés.

Comment se déplacer entre Bologne et Prato?

Chaque jour, de nombreux trains régionaux et à grande vitesse relient Bologne et Prato. Le transport de vélos n'est possible que dans les trains régionaux.

Où puis-je trouver les tracés GPX et le passeport?

Vous trouverez les itinéraires et toutes les informations utiles pour parcourir votre trajet en toute sécurité sur le site extrabo.com. Vous trouverez également des instructions pour télécharger Walk+, l'application officielle du chemin.

Existe-t-il un service de transport des bagages?

Il est possible d'opter pour le transport des bagages par l'intermédiaire de voyagistes spécialisés.

Comment se déplacer entre Bologne et Prato?

Chaque jour, de nombreux trains régionaux et à grande vitesse relient Bologne et Prato. Le transport de vélos n'est possible que dans les trains régionaux.

Où puis-je trouver les tracés GPX et le passeport?

Vous trouverez les itinéraires et toutes les informations utiles pour parcourir votre trajet en toute sécurité sur le site extrabo.com. Vous trouverez également des instructions pour télécharger Walk+, l'application officielle du chemin.

L'essentiel pour prendre la route

Chaussures

- Nous vous conseillons des bottines suffisamment
- rodées et adaptées à votre pied
- Chaussettes techniques anti-ampoules

Vêtements

- 2/3 T-shirts en microfibre et t-shirt en coton pour la nuit
- Pantalons techniques de préférence longs
- Un pull, un sweat ou une polaire
- Une veste respirante coupe-vent imperméable
- Sous-vêtements
- Gants
- Bonnet en hiver
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Serviette et peignoir en microfibre

Indispensables

- Manuel et carte du chemin
- (Fusta Editore, italien et anglais, échelle 1:25.000)
- Sac à dos de 40/50lt, de préférence pesant moins de
- 10 kg (eau incluse)
- Crème Solaire
- Eau (au moins 3 litres par jour en été)
- Trousse de secours avec: bandages, pansements,
- pansements anti-ampoules, ...
- Un système GPS pour s'orienter (facultatif)
- Ce qu'il faut pour l'hygiène personnelle

Autre

- Téléphone et chargeur
- Batterie externe
- Appareil photo
- Bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Housse de pluie pour sac à dos
- Collation

viadellalanaedellaseta.com

info@viadellalanaedellaseta.com

T +39 051 6758409



eXtraBO Outdoor Infopoint

Piazza Nettuno 1/ab

40124 Bologna

T +39 051 6583109

M extrabo@bolognawelcome.it

Prato Tourism Tourist Information Office

Piazza del Comune

59100 Prato

T +39 0574 1837859

M info@pratoturismo.it

